

Chers parents,

le début de l'année scolaire est maintenant imminent ; l'enthousiasme, la joie, la curiosité pour cette nouvelle aventure qui caractérisent toujours la reprise des activités scolaires s'accompagnent cette année d'une certaine peur et incertitude, dues à la situation d'urgence sanitaire particulière à laquelle, tous ensemble, nous devons faire face.

L'École, comme vous l'aurez lu dans les circulaires envoyées par le registre électronique, a préparé une série de documents relatifs aux dispositions adoptées, aux mesures prises et aux nouvelles règles auxquelles il faudra se référer, pour protéger la santé individuelle et collective.

Il y aura des occasions de partage et de discussion, car, jamais comme cette année, la collaboration et la volonté de chacun d'être un membre actif de la communauté scolaire avec une responsabilité précise et directe, seront fondamentales.

Nous affronterons ce voyage ensemble, avec une attitude de confiance mutuelle, mais aussi d'attention et conscience.

Pour aider les familles à s'orienter dans la perspective d'un retour à l'école en toute sécurité, nous avons préparé cette «check-list» de suggestions et d'indications pratiques et concrètes, conçue précisément pour les parents.

Pourquoi une liste ? Parce que c'est un outil pratique et efficace, qui permet de mener des procédures complexes, évitant de devoir faire confiance exclusivement à sa propre mémoire, souvent encombrée par d'autres pensées.

Le matériel préparé fait référence aux indications de l'USR Émilie-Romagne et du Forum régional des Associations de parents et contient des conseils pratiques et des directives comportementales.

Avec mes meilleurs vœux pour une année scolaire la plus sereine et stimulante possible, je vous salue cordialement

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Cristina Olivieri

Conseils pour les familles

Comment se préparer à un retour à l'école en toute sécurité avec vos enfants

1 Observez votre enfant chaque matin pour trouver des signes éventuels de mal-être. S'il a une température au-dessus de 37,5 degrés, il ne peut pas aller à l'école.

2 Assurez-vous qu'il n'a pas mal à la gorge ou d'autres signes de maladie tels que toux, diarrhée, mal à la tête, vomissement ou douleurs musculaires. S'il n'est pas en bonne santé, il ne peut pas aller à l'école.

3 S'il a eu un contact avec un cas de COVID-19, il ne peut pas aller à l'école. Suivez attentivement les indications du Conseil de Santé sur la quarantaine.

4 Si vous ne l'avez pas déjà fait, communiquez à l'école quelle personne il faut contacter si votre enfant ne se sent bien à l'école : noms, prénoms, téléphones fixes ou portables, lieux de travail... toutes informations utiles pour contacter les personnes le plus rapidement possible. Assurez-vous que les données fournies soient correctes et les numéros de téléphone actifs: une personne doit toujours être joignable, parmi les personnes indiquées.

5 À la maison, pratiquez et faites pratiquer les bonnes techniques de lavage des mains, surtout avant et après avoir mangé, éternué, toussé, avant de mettre le masque et expliquez à votre enfant pourquoi c'est important. Si c'est un petit enfant, essayez de le rendre amusant si c'est possible.

6 Donnez à votre enfant une bouteille d'eau ou une gourde identifiable avec son nom et son prénom.

7 Adoptez des routines quotidiennes avant et après l'école, par exemple en établissant exactement des choses à emporter à l'école le matin (comme un flacon de gel désinfectant pour les mains et un masque de rechange) et les choses à faire lorsqu'ils rentrent à la maison (se laver les mains immédiatement, où mettre les masques selon qu'ils sont jetables ou lavables; ...)

8 Parlez à votre enfant des précautions à prendre à l'école :

- Laver et désinfecter les mains plus souvent
- Maintenir une distance physique avec les autres copains
- Porter le masque lorsque la distance ne peut être maintenue
- Éviter de partager des objets avec les camarades de classe, y compris les bouteilles d'eau et les objets scolaires

9 Renseignez-vous sur les modalités de communication aux familles, de la part de l'école, d'un cas de contagion COVID-19 et les règles qui seront suivies dans ces cas.

10 Préparez et organisez le transport de votre enfant de et vers l'école.

- Si votre enfant utilise le transport scolaire, préparez-le à toujours porter le masque et à ne pas se toucher le visage avec ses mains sans les désinfecter avant. S'il est petit, expliquez qu'il ne peut pas se mettre les mains dans la bouche. Assurez-vous qu'il comprend l'importance de respecter les règles à suivre à bord et qu'elles doivent être communiquées par ceux qui organisent les transports publics.
- S'il va à l'école en voiture avec d'autres camarades, accompagné de l'un d'eux, expliquez-lui qu'il doit suivre toujours les mêmes règles : masque, éloignement, nettoyage des mains.

11 Renforcez le concept de distance physique, de nettoyage et d'utilisation du masque, en donnant toujours le bon exemple.

12 Renseignez-vous sur les règles adoptées par l'école pour l'EPS et les activités libres (par exemple la récré) et sur les règles de la cantine, afin que vous puissiez les présenter à votre enfant et les suivre, en lui demandant de les respecter scrupuleusement.

13 Demandez comment votre école va former les élèves pour qu'ils suivent les bonnes pratiques pour réduire la propagation du COVID-19, encore une fois pour préparer votre enfant à les suivre.

Gardez une réserve de masques à la maison afin de pouvoir les changer au besoin.

Fournissez à votre enfant un masque de rechange dans le sac à dos, fermé dans un contenant. S'il a des masques réutilisables, ajoutez également un sac pour ranger le masque utilisé, à ramener à la maison pour être lavé.

14 Si vous utilisez des masques en coton réutilisables, ils doivent :

- couvrir le nez et la bouche et le début des joues ;
- être attachés avec des liens aux oreilles
- avoir au moins deux couches de tissu
- être lavables à la main ou à la machine à laver et être repassés (la vapeur à 90 ° est un excellent désinfectant naturel et sans contre-indications).

15 Si vous donnez à votre enfant des masques en tissu, assurez-vous qu'ils sont reconnaissables et ne peuvent pas être confondus avec ceux des autres camarades.

16 Apprenez à votre enfant à mettre et à enlever le masque en touchant uniquement les lacets.

17 Expliquez à votre enfant qu'à l'école il peut y avoir des camarades qui ne peuvent pas mettre un masque. Donc il doit garder une distance de sécurité, il doit garder son masque et suivre les instructions des professeurs.

18 Assurez-vous que votre enfant sait qu'il ne doit pas poser le masque sur aucune surface, ni le salir.

19 Si vous avez un petit enfant, préparez-le au fait que l'école aura une apparence différente (par exemple les tables des écoliers éloignés les uns des autres, les enseignants qui maintiennent des distances physiques, la possibilité de rester en classe pour le déjeuner)

20 Après son retour à l'école, essayez de découvrir ce que votre enfant ressent et comment il se rapporte aux nouveautés et aux modifications adoptées. Aidez-le à aborder tout inconfort, faites attention aux inquiétudes ou tristesses excessives,

qui peuvent être des signes d'anxiété ... faites attention cependant à ne pas transmettre involontairement de l'anxiété ou des préoccupations surdimensionnées.

21 Si vous pouvez, assistez aux réunions à l'école ou même à distance: être informé et conscient peut réduire l'anxiété et représenter un moyen de rationaliser toute préoccupation.

22 Si votre enfant a des problématiques particulières au cas où il aurait besoin d'être aidé à l'école, demandez aux personnes qui s'occupent de sa santé de préparer des indications pour l'École, afin qu'elle sache comment intervenir.