



**Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
**Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo**  
**Area D – Coordinamento Educazione Fisica e Sportiva**  
**Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m\_pi**

Prot. MIUR AOOUSPBG RU 11722/C32a

Bergamo, 8 OTTOBRE 2015

ISTITUTO COMPRENSIVO DI BRESCATE SOTTO
08 OTT. 2015
PROT. N. .... 4513 .....
III ... C ... CL. 32 ... FASC. ....

*edu* *MP*

Ai dirigenti scolastici

Istituti di Istruzione Secondaria di I° e II°  
grado statali e paritari

Al Liceo Sportivo "Amaldi" Alzano Lombardo

Ai docenti di educazione fisica  
Provincia di Bergamo

**OGGETTO:** precisazioni in merito alla certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica

Con preghiera di massima diffusione si allega la nota inviata a quest'Ufficio dalla Direzione Sanitaria dell'ASL di Bergamo con protocollo n.113485 del 6/10/2015 riguardante l'oggetto.

Si confida nella consueta collaborazione delle SS.LL., con i migliori saluti.

Il dirigente  
Patrizia Graziani

All. 1 nota ASL (pdf 327KB)

All. 2 nota Regione Lombardia (pdf 48 kb)

SC

Referente del procedimento:

Simonetta Cavallone – Area D Supporto alla scuola e alla didattica – Ufficio di Educazione fisica e sportiva  
Tel. 035-284-114 - Fax 035-243-048 - Mail: [coord.ef.bg@libero.it](mailto:coord.ef.bg@libero.it) sito: [www.educazionefisicabergamo.it](http://www.educazionefisicabergamo.it)





DIREZIONE SANITARIA



Alla cortese attenzione  
Medici di Assistenza Primaria  
Pediatri di Famiglia  
ASL della Provincia di Bergamo

E, p.c. Alla cortese attenzione  
Dr.ssa Patrizia Graziani  
Dirigente dell'Ufficio Scolastico  
Territoriale di Bergamo

LORO SEDI

**Oggetto: Precisazioni in merito alla certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica.**

Alla scrivente Direzione Sanitaria sono recentemente pervenuti quesiti in merito al rilascio dei certificati per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica, richiesti dall'autorità scolastica.

Si ritiene utile fornire ulteriori precisazioni, richiamando la nota del Direttore Generale Sanità della Regione Lombardia, protocollo H1.2015.0009787 del 26.03.2015, già trasmessa alle SS.LL. con nota del 30.03.2015 (all.1).

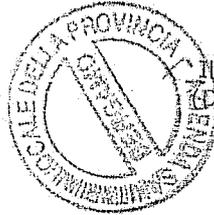
Anzitutto si sottolinea che l'attività sportiva non agonistica è definita dall'art. 3 del D.M. 24.04.13, nello specifico dal comma 1.a, che **identifica tale attività come extracurricolare, cioè svolta al di fuori delle ore di educazione motoria o educazione fisica.** Per tale attività ricorre l'obbligo di certificato medico, comprensivo di elettrocardiogramma debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita, così come stabilito dal D.M. 08.08.14.

Si fa notare che i Dirigenti Scolastici richiedono, fin dall'inizio dell'anno scolastico, la certificazione di idoneità non agonistica; in modo da essere in possesso della certificazione necessaria, qualora servisse per ogni qualsiasi manifestazione/torneo/attività considerata extracurricolare.

Per il rilascio del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica, la norma vigente non prevede una specifica richiesta: l'ASL di Bergamo già nel 2014 ha predisposto, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale, un modulo da utilizzare per i Giochi Studenteschi che potrebbe essere esteso anche

alle attività extracurricolari. Resta intesa l'esenzione I01 per la richiesta di Ecg, come la non obbligatorietà di ripetizione annuale dell'esame stesso, fatte salve eventuali indicazioni cliniche da parte del PLS/MAP.

Certo di aver fornito tutte le indicazioni necessarie, confermo la mia disponibilità a ogni ulteriore chiarimento ritenuto necessario, e colgo l'occasione per porgere distinti saluti.



Il Direttore Sanitario  
(Dr. Giorgio Barbaglio)

Allegati: nota del 30.03.2015

Ufficio ASL competente: Dipartimento di Prevenzione Medico – Area Salute e Ambiente

Il Responsabile del Procedimento: Dott. Pietro Imbrogno

Il Funzionario Referente: Dott. Federico Merisi - Servizio di Medicina dello Sport e lotta al Doping - Tel. 035/2270658 - Fax 035/2270661

E-mail: [fmerisi@asl.bergamo.it](mailto:fmerisi@asl.bergamo.it)

---

**Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Bergamo**

Via F. Galliccioli, 4 - 24121 Bergamo - Tel. 035 385229 - fax 035 385250 C.F./P.IVA 02584740167

email: [direzione.sanitaria@asl.bergamo.it](mailto:direzione.sanitaria@asl.bergamo.it) sito Internet: [www.asl.bergamo.it](http://www.asl.bergamo.it)



**Regione Lombardia**

**Giunta Regionale  
Direzione Generale Salute  
U.O. Programmazione e Governo  
dei Servizi Sanitari**

Piazza Città di Lombardia, 1  
20124 Milano

tel. 02 67652376  
fax 02 67654924

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Data: Milano, 26-3-2015

Protocollo: H1.2015.0009987

**Ai Direttori Generali  
ASL della regione Lombardia  
Loro sedi**

**Ai Presidenti degli Ordini Provinciali  
Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
Della Regione Lombardia  
Loro sedi**

**All'Ufficio Scolastico Regionale per la  
Lombardia  
Via Pola, 11  
20124 Milano**

**Al Presidente della Federazione Medico  
Sportiva Italiana (FMSI)  
Viale Tiziano, 70  
00196 Roma**

**Al Segretario Regionale Lombardia  
Federazione Italiana Medici di Famiglia  
(FIMMG)  
Via Teodosio, 31  
20131 Milano**

**Al Presidente Società Italiana di  
Medicina Generale  
Via del Pignoncino 9-11  
50142 Firenze**

**Al Presidente Regionale Lombardia  
Sindacato Nazionale Autonomo Medici  
Italiani (SNAMI)  
Viale Beatrice d'Este, 10  
20122 Milano**

Al Segretario Regionale Lombardia  
Federazione Italiana Medici Pediatri  
Piazza Mozzarelli, 10  
46100 Mantova

p.c. All'Assessore allo Sport e Politiche per i  
Giovani  
dr Antonio Rossi  
Sede

**Oggetto: certificato per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica richiesto dall'autorità scolastica.**

Sono giunti a questa Direzione Generale numerosi quesiti concernenti la certificazione per l'idoneità all'attività sportiva non agonistica per gli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Le domande riguardano principalmente i seguenti punti:

1. chi deve essere in possesso del certificato per attività sportiva non agonistica praticata dagli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado;
2. chi può richiedere tale certificato;
3. se per il rilascio del certificato è necessaria o meno l'esecuzione di un Elettrocardiogramma (ECG);
4. se l'ECG deve essere effettuato e refertato contestualmente alla visita;
5. da chi può essere rilasciato il certificato e se questo è gratuito o a pagamento;
6. se l'ECG è gratuito o a pagamento.

Al fine di dare risposta ai succitati quesiti si specifica che:

1. L'obbligo del certificato per attività sportiva non agonistica è previsto per:
  - gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche;
  - coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.
2. Per le attività sportive "scolastiche" la richiesta deve essere effettuata dall'autorità scolastica e non direttamente dal singolo studente.
3. Per il rilascio del certificato, per chi non ha patologie o fattori di rischio cardiovascolare, è necessario quanto segue:
  - l'anamnesi e l'esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa;
  - un elettrocardiogramma a riposo, debitamente refertato, effettuato almeno una volta nella vita.
4. L'ECG può essere effettuato e refertato non contestualmente alla visita.
5. I certificati, per gli studenti indicati al punto 1, sono rilasciati dal pediatra di libera scelta (PdLS) o dal medico di medicina generale (MMG), relativamente ai propri assistiti, senza alcun onere da

parte dell'assistito (gratuitamente), nell'ambito delle attività previste dai rispettivi accordi collettivi nazionali (Compiti del Medico con Compensi a Quota Fissa).

6. L'ECG, per gli studenti indicati al punto 1, è erogato senza alcun onere da parte dell'assistito (gratuitamente). A tale fine il PdLS o MMG compilerà una richiesta su ricettario del SSN (ricetta rossa) indicando l'esenzione I01 (Imola zero uno) e riportando come quesito diagnostico/motivazione della richiesta: "Per certificazione non agonistica richiesta dalla scuola".

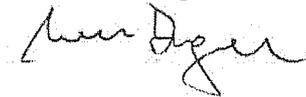
Per quanto concerne l'ECG si sottolinea non è necessario eseguirlo ad ogni rinnovo annuale del certificato. Sarà sufficiente che il medico certificatore prenda visione del referto dell'ECG già eseguito, sia per la certificazione sportiva sia per qualsiasi altro motivo, e riporti la data dell'effettuazione sul certificato stesso. Si allega il modello di certificato.

Infine si ribadisce quanto già indicato in una precedente nota (Prot. N. H1.2014.0005182), ossia che se un ragazzo è già in possesso di un certificato per l'attività sportiva agonistica, in corso di validità, questi NON deve effettuare un'ulteriore visita per il rilascio del certificato non agonistico: per partecipare alle attività fisico-sportive parascolastiche e ai giochi studenteschi è sufficiente la presentazione della copia del certificato per attività sportiva agonistica.

Si prega chi in indirizzo di dare la massima diffusione, a chi di interesse, della presente nota.

Distinti saluti,

Il Direttore Generale  
Walter Bergamaschi



*Il referente della pratica: Nadia Da Re tel. 02/67653393*